



Gepubliceerd op Zutphen 21-07-2019 04:14 (<https://www.hulpwijzerzutphen.nl>)

[Hulpwijzer Zutphen](#) > [Actief zijn en meedoen](#) > [Volwassenen](#) > Sporten voor volwassenen

---

## **Zoekt u een sportvereniging?**

In de (digitale) gemeentegids vindt u een overzicht van alle sportverenigingen.

Of kijk op de website van Zutphen Actief.

### **Zutphen Actief**

Postbus 41 (p/a Gemeente Zutphen)

7200 AA Zutphen

[14 0575](tel:0575140575)

[info@zutphen.nl](mailto:info@zutphen.nl)

[www.zutphenactief.nl](http://www.zutphenactief.nl)

---

### **Digitale gemeentegids**

[www.zutphen.smartmap.nl](http://www.zutphen.smartmap.nl)

---

## **Wilt u graag buiten sporten?**

Ga hardlopen, fietsen of wandelen. Vraag naar routes bij de VVV. U kunt ook lid worden van een wandelvereniging. Of zoek een vereniging waar u bijvoorbeeld kunt voetballen, hockeyen of tennissen. Kijk in de gemeentegids voor adressen.

Sommige sportscholen organiseren met goed weer buitenactiviteiten. Vraag ernaar bij een sportschool in uw buurt.

### **VVV Zutphen**

Houtmarkt 75

7201 KL Zutphen

[0575 84 45 38](tel:0575844538)

[info@inzutphen.nl](mailto:info@inzutphen.nl)

[www.inzutphen.nl](http://www.inzutphen.nl)

---

### **Digitale gemeentegids**

[www.zutphen.smartmap.nl](http://www.zutphen.smartmap.nl)

---

## **Zoekt u iemand om samen mee te sporten of te bewegen?**

Kijk op de websites Jouw Beweegmaatje of Sportpartner. Zorgorganisaties organiseren veel sportieve activiteiten. In wijkcentra zoals De Uitwijk, Waterkracht en 't Warnshuus worden ook verschillende bewegingsactiviteiten georganiseerd. Kijk op de website voor meer informatie. Of neem contact op met het sociaal wijkteam in uw buurt. Misschien kunnen zij u helpen.

Kijk ook op de website van Zutphen Actief voor activiteiten. U kunt u ook aanmelden op WeHelpen. Dan kunt u een oproep plaatsen voor een maatje.

### **'t Warnshuus**

Dreiumme 43

7232 CN Warnsveld

[0575 52 27 96](tel:0575522796)

[info@warnshuus.nl](mailto:info@warnshuus.nl)

[www.warnshuus.nl](http://www.warnshuus.nl)

---

### **Sociale wijkteams**

Toets 0 in het keuzemenu voor de sociale wijkteams. Gratis en zonder verwijzing.

[0575 51 96 13](tel:0575519613)

[info@perspectiefzutphen.nl](mailto:info@perspectiefzutphen.nl)

[www.perspectiefzutphen.nl/wijken](http://www.perspectiefzutphen.nl/wijken)

---

### **Wijkcentrum de Uitwijk**

De Brink 116

7206 KD Zutphen

[0575 52 05 76](tel:0575520576)

[info@perspectiefzutphen.nl](mailto:info@perspectiefzutphen.nl)

[www.perspectiefzutphen.nl/locaties-in-de-wijk](http://www.perspectiefzutphen.nl/locaties-in-de-wijk)

---

### **Wijkcentrum Waterkracht**

Ruys de Beerenbrouckstraat 106

7204 MN Zutphen

[0575 57 11 33](tel:0575571133)

[info@perspectiefzutphen.nl](mailto:info@perspectiefzutphen.nl)

[www.perspectiefzutphen.nl/locaties-in-de-wijk](http://www.perspectiefzutphen.nl/locaties-in-de-wijk)

---

### **Zutphen Actief**

Postbus 41 (p/a Gemeente Zutphen)

7200 AA Zutphen

[14 0575](tel:140575)

[info@zutphen.nl](mailto:info@zutphen.nl)

[www.zutphenactief.nl](http://www.zutphenactief.nl)

---

### **Jouw BeweegMaatje**

Vul uw woonplaats in om een beweegmaatje te zoeken.

[www.jouwbeweegmaatje.nl](http://www.jouwbeweegmaatje.nl)

---

### **Sportpartner**

[www.sportpartner.nl](http://www.sportpartner.nl)

---

### **Heeft u een beperking en wilt u sporten of bewegen?**

Kijk op Uniek Sporten voor verenigingen in de buurt. Of vraag MEE Oost om advies.

### **MEE Oost**

#### **Bezoekadres**

Terborgseweg 6  
7005 BA Doetinchem

#### **Postadres**

Postbus 517  
8000 AM Zwolle

[0314 34 42 24](tel:0314344224)

[info@mee-oost.nl](mailto:info@mee-oost.nl)

[www.mee-oost.nl](http://www.mee-oost.nl)

---

### **Uniek Sporten**

[www.unieksporten.nl](http://www.unieksporten.nl)

---

### **Wilt u persoonlijk advies over de mogelijkheden om actief bezig te zijn?**

Overleg met uw huisarts of fysiotherapeut wat de mogelijkheden zijn.

### **Huisartsen in Zutphen**

[www.hulpwijzerzutphen.nl/huisartsen](http://www.hulpwijzerzutphen.nl/huisartsen)

---

### **Fysiotherapeuten in Zutphen**

[www.hulpwijzerzutphen.nl/fysiotherapeuten](http://www.hulpwijzerzutphen.nl/fysiotherapeuten)

---

### **Heeft u een verstandelijke beperking en wilt u sporten?**

Kijk op de website Uniek Sporten voor verenigingen in uw buurt.

### **Uniek Sporten**

[www.unieksporten.nl](http://www.unieksporten.nl)

---

Hulpwijzer Zutphen is ontwikkeld in opdracht van de [gemeente Zutphen](http://www.gemeente-zutphen.nl) in samenwerking met vele organisaties en instellingen.

[Over Hulpwijzer Zutphen](#)

